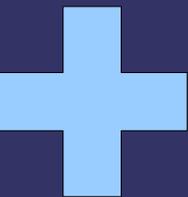


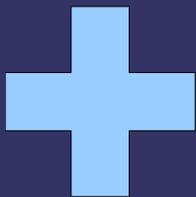
Une vie équilibrée

Par: Patrick Allaire, ptre

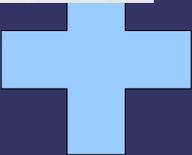


Vous courrez toute la semaine, mais vous cherchez néanmoins l'équilibre ...

- ⇒ Mens sana in corpore sano
- ⇒ Un esprit sain dans un corps sain

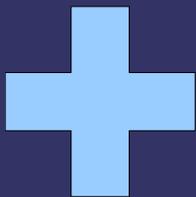
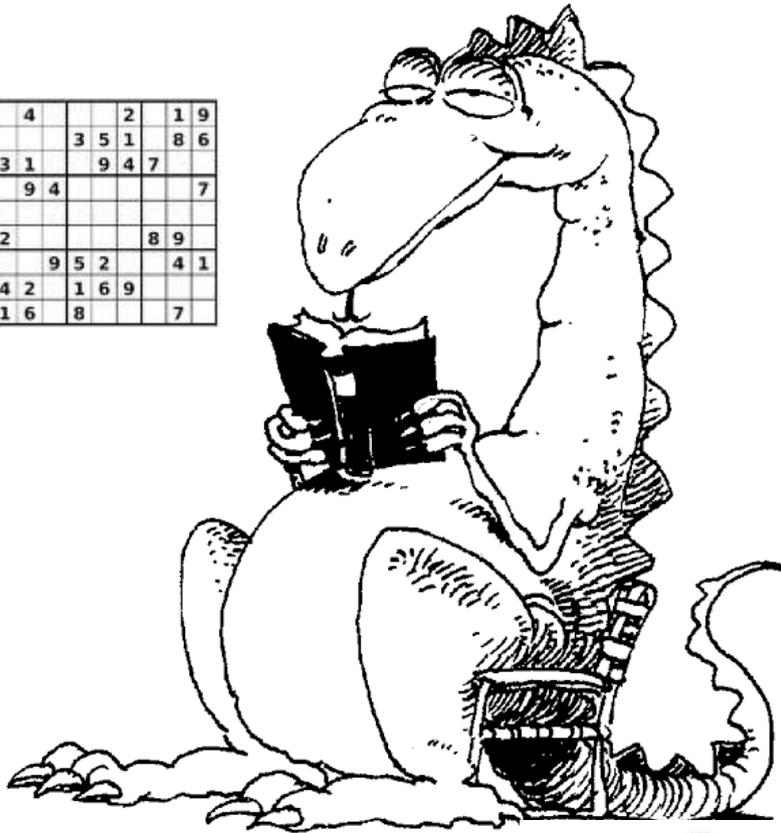


Vous prenez soin de votre corps et faites de l'exercice

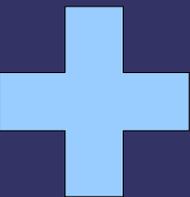


Vous exercez aussi vos méninges

4			2	19			
		3	5	1	8	6	
3	1		9	4	7		
	9	4				7	
2					8	9	
		9	5	2		4	1
4	2		1	6	9		
1	6	8				7	

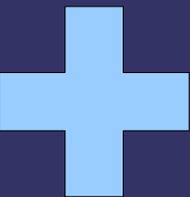


Qu'en est-il de votre âme ?



Priez chaque jour pour votre bien et le bien du monde

- ➔ L'humain n'est pas que corps et esprit
- ➔ Il est habité par Dieu
- ➔ Il est aussi âme.



Pour nourrir votre âme



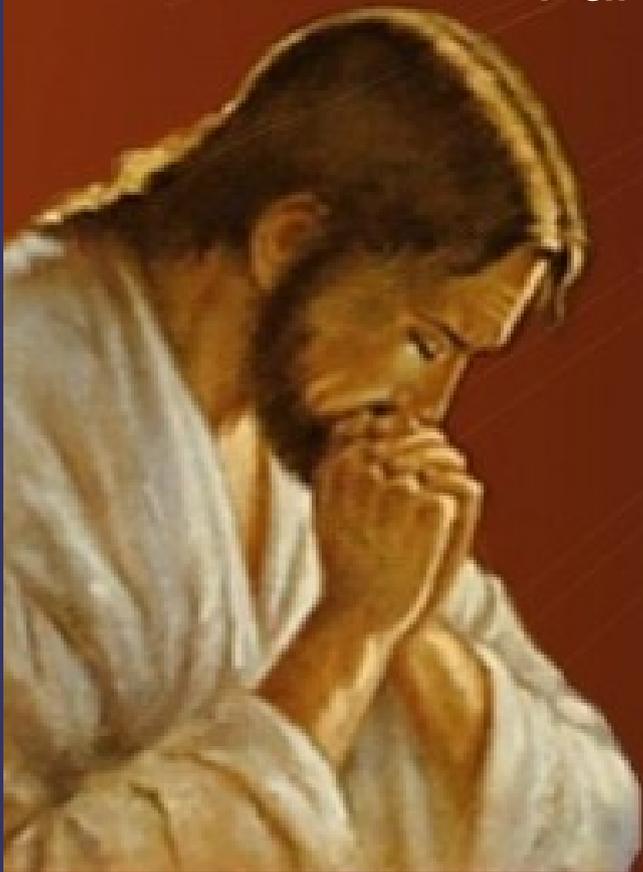
Priez



Notre Père,
Qui es aux cieux,
Que ton nom soit sanctifié,
Que ton règne vienne,
Que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien
Pardonne-nous nos offenses

Comme nous pardonnons aussi à ceux qui
nous ont offensés.
Ne nous soumets pas à la tentation,
Mais délivre-nous du mal.
Amen.

*Je te bénis Père, Seigneur du ciel et de la terre,
de ce que, tout en cachant ces choses aux sages et aux intelligents,
tu les aies révélées aux petits.*



Un message de <http://www.cartefoi.net>

Pour retrouver la foi

Pour diffuser la vie reçue de Jésus vivant

Pour répondre à vos questions.

Patrick Allaire, ptre

